

## İlkyardım

1-) Hangisine suni solunum yapılır?

- A) Kalbi düzensiz çalışanlara
- B) Öksürüğü ve hıçkırığı olanlara
- C) Göğüs kafesi hareket etmeyenlere
- D) Göğüs kafesi inip kalkanlara

2-) Hangisi aşırı kanama sonucu "şok"a girmekte olanlar için alınabilecek ilk yardım önlemlerindedir?

- A) Kendine gelmesi için yüzüne tokat vurulur.
- B) Kanama durdurulur ve yüzüstü yatar duruma alınır
- C) Kanama durdurucu önlemler alınır ve kazazede uygun pozisyona alınır.
- D) Hastanın kanaması durdurulur ve vücut sıcaklığı düşürülür.

3-) Kazayı görüp müdahale eden bir kişinin aşağıdaki davranışlarından hangisi yanlıştır?

- A) Sigara içilmemesi
- B) Gece ise aracın farlarını yakması
- C) Kazaya uğrayan aracın benzin kapaklarından veya motorundan yakıt sızıp sızmadığını kontrol etmesi
- D) Kendi aracını kaza yapan aracın hemen arkasına park etmesi

4-) Yeni olan büyük bir dış kanamada kazazedeye ilk yapılacak işlem hangisidir?

- A) Kanama bölgesini kalpten aşağı seviyede tutmak
- B) Kanama yerini sargı bezi ile sarmak
- C) Bol soğuk sıvı içirmek
- D) Kanayan bölge üzerine basınç uygulamak

5-) Yaralanmalarda yaralı bölgeye verilecek pozisyon aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Baş seviyesinin altında kalması sağlanır.
- B) Kalp ile aynı seviyede olması sağlanır.
- C) Kalp seviyesinin altında kalması sağlanır
- D) Kalp seviyesinin üstünde kalması sağlanır.

**6-) Bilinci kaybolmuş bir kazazedenin solunum yolunun tıkanarak boğulmasına sebep hangisidir?**

- A) Bilincinin kaybolması sonucu çenesinin kasılması
- B) Dilin gevşeyip soluk yolu üzerine düşerek soluk yolunu tıkaması
- C) Başın arkaya giderek soluk yolunu tıkaması
- D) Bilincin kaybolması sonucu vücudun kasılması

**7-) Göğüsteki açık yara hangisi ile kapatılır?**

- A) Kuru pamukla
- B) Islak temiz sargı beziyle
- C) Tentürdiyotlu pamukla
- D) Oksijenli pamukla

**8-) Egzost gazı zehirlenmesi hangi yolla olur?**

- A) Temas yoluyla
- B) Dolaşım yoluyla
- C) Sindirim yoluyla
- D) Solunum yoluyla

**9-) Kazayı görerek müdahale eden bir kişinin davranışlarından hangisi yanlıştır?**

- A) Kendi aracını, kaza yapan aracın hemen arkasına park etmek
- B) Kaza gece olduysa, aracın farlarını yakmak
- C) Olay yerinde sigara içmemek
- D) Kazaya uğrayan aracın benzin kapaklardan ve motorundan yakıt sızıp-sızmadığını kontrol etmek

**10-) Bir kazazede sağlık kuruluşuna ne zaman sevk edilir?**

- A) Yakınları geldikten sonra
- B) Hiçbir müdahale yapılmadan önce
- C) Kendine geldikten sonra
- D) Hayati tehlikelere karşı önlem aldıktan sonra

**11-) Kaza yerinde hangisi en son taşınmalıdır?**

- A) Kalbi 4-6 dakika önce duranlar
- B) Solunum zorluğu çekenler
- C) Kanaması olanlar
- D) Ayak bileği burkulanlar

- 12-) Ambulans, itfaiye ve polisin telefonu sırasıyla aşağıdakilerden hangisidir?**
- A) 156 – 110 - 118  
B) 155 -112 -110  
C) 112 -110 -155  
D) 112 - 155 -110
- 13-) Araç içindeki ilk yardım çantasında bulunmaması gereken malzeme aşağıdakilerden hangisidir?**
- A) Gazlı bez  
B) Turnike  
C) Makas  
D) Tentürdiyot
- 14-) Kazazedelerin araçtan çıkarılmasında öncelikle yapılması gereken aşağıdakilerden hangisidir?**
- A) Aracın kapısının açılması  
B) Sedye getirilmesi  
C) Güvenliğin sağlanması  
D) Kazazedelerin araçtan çıkış yerlerinin açılması
- 15-) Hasta yada yaralının değerlendirilmesinde ilk yapılacak işlem aşağıdakilerden hangisidir?**
- A) Solunumu değerlendirmek  
B) Dolaşımı değerlendirmek  
C) Yaranın ağırlık düzeyini belirlemek  
D) Bilinç durumunu değerlendirmek
- 16-) Solunumun kontrolünde uygulanan yöntem aşağıdakilerden hangisidir?**
- A) Bak-Dinle-Gör  
B) Bak-Dinle-Hisset  
C) Ayna, saat veya gözlük camı ile bak  
D) Dinle
- 17-) Aşağıda belirtilen durumların hangisinde kalp masajı uygulanır?**
- A) Şok  
B Kalp çarpıntısı  
C) Kalbin delik olması  
D) Kalbin durması

**18-) En tehlikeli kanama aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Atar damar kanaması
- B) Toplardamar kanaması
- C) Yaranın büyüklüğüne göre değişir
- D) Kılcal damar kanaması

**19-) Aşağıdakilerden hangisi toplardamar kanamasının özelliklerindendir?**

- A) Kanın rengi açıktır
- B) Kanın rengi koyudur
- C) Kanama fışkırır tarzdadır
- D) Kısa sürede çok kan kaybedilir

**20-) Açık kırmızı renkli olan, kesik kesik fışkırır tarzda kanayan, kısa sürede fazla kan kaybı olan en tehlikeli damar kanaması aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Kılcal damar
- B) Atar damar
- C) Toplardamar
- D) Kirli kan damarı

**21-) Kulaktan kanaması olan kazazedeye hangi pozisyon verilir?**

- A) Kazazede sırtüstü yatırılarak başı öne eğilir
- B) Kazazede sırtüstü yatırılarak başı arkaya itilir
- C) Kanayan kulak altta kalacak şekilde kazazede yan çevrilerek baş geriye itilir
- D) Kanamanın olduğu aksi yöne doğru kazazede yan çevrilerek baş geriye itilir

**22-) Aşağıdaki durumlardan hangisinde turnike uygulanır?**

- A) Çok sayıda yaralı varsa ilk yardımcı tek ise
- B) Yaralının güç koşullarda bir yere taşınması gerekiyorsa
- C) Uzuv kopması durumunda
- D) Hepsi

**23-) Kanamayı durdurmada uygulanacak ilk yöntem hangisidir?**

- A) Organı yükseltmek
- B) Turnike uygulamak
- C) Elle/Bezle bastırmak
- D) Bandaj uygulamak

**24-) Sıcak su yanıklarında aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

- A) Pansuman yapmak
- B) Temiz ve ıslak sargı bezi ile örtmek
- C) Yoğurt sürmek
- D) Merhem sürmek

**25-) Araçta yangın çıkma ihtimali varsa, öncelikle hangi önlem alınmalıdır?**

- A) Aracın üstüne bol su sıkılır
- B) Kontak anahtarı kapatılır
- C) Aracın kapıları sıkıca kapatılır
- D) Motora toprak dökülür

**26-) Elektrik yanıklarında öncelikley yapılacak ilk yardım aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Hemen hava yolu açılır
- B) Hemen kalp masajı uygulanır
- C) Olay yerinden güvenli bir yere alınır
- D) Akım ile teması kesilir

**27-) Kan dolaşımının yetersizliği nedeniyle beyne giden oksijen miktarının azalması sonucu oluşan bilinç kaybına ne denir?**

- A) Kanama
- B) Şok
- C) Bayılma
- D) Koma

**28-) Bayılma durumunda hastaya hangi pozisyon verilir?**

- A) Sırtüstü yatar
- B) Yüzükoyun yan yatar
- C) Sırtüstü düz, ayaklar dizden bükülmüş
- D) Sırtüstü düz, ayakların altı desteklenmiş

**29-) Sara krizinde yapılması gereken davranış aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Çenesi açılır
- B) Suni solunum uygulanır
- C) Güvenli bir yere alınarak krizin geçmesi beklenir
- D) Soğan koklatılır

- 30-) Bilinci kapalı bir hastada aşağıdakilerden hangisi kesinlikle yapılmamalıdır?**
- A) Battaniye ile örtme
  - B) Solunumu kontrol etme
  - C) Su içirme
  - D) Koma pozisyonu verme
- 31-) Göğüste yabancı cisim batması halinde kesinlikle yapılmaması gereken davranış aşağıdakilerden hangisidir?**
- A) Yabancı cisimi çekip çıkarma
  - B) Hava yollarının açıklığı sağlama
  - C) Suni solunum yapmak
  - D) Göğüste delik varsa kapatmak
- 32-) Atel nedir?**
- A) Ağrı giderici bir ilaç
  - B) Bir çeşit sargı bezi
  - C) Kanamayı durdurmaya yarayan bir malzeme
  - D) Kol, bacak, omurga ve kalça bölgesini sabit tutan düz, sert nesne
- 33-) Kemik ve eklemi etkilemeye, ancak bağ ve esnek dokunun zorlanması, yırtılması ya da kopması ile sonuçlanan olaya ne denir?**
- A) Kırık
  - B) Çıkık
  - C) Burkulma
  - D) Yanık
- 34-) Aşağıdakilerden hangisi kırığın belirtilerindedir?**
- A) Hareket ile artan ağrı
  - B) Şekil bozukluğu
  - C) Hareket kaybı
  - D) Hepsi
- 35-) Aşağıdakilerden hangisi, bilinç kaybı olan bir kazazedenin solunum yolunu tıkayarak boğulmasına sebep olabilir?**
- A) Çenenin kasılması
  - B) Vücudun kasılması
  - C) Dilin geriye kaçması
  - D) Baş-çene pozisyonu verilmesi

- 36-) Eklem yüzeylerinin kalıcı olarak birbirinden ayrılmasına ne denir?**
- A) Çıkık  
B) Zedelenme  
C) Kırık  
D) Burkulma
- 37-) Beyne gelen oksijenin azalması nedeniyle kısa süreli, geçici, tam veya kısmen olan bilinç kaybına ne denir**
- A) Şok  
B) Koma  
C) Bayılma  
D) Kansızlık
- 38-) Hangi kırık türü ani ölüm ve felç açısından büyük risk taşır?**
- A) Köprücük kemiği  
B) Omurga  
C) Ayak  
D) Kol
- 39-) Gaz zehirlenmelerinde yapılması doğru olan uygulama(lar ) nedir?**
- A) Hasta temiz havaya çıkarılır  
B) Yaşam bulguları değerlendirilir  
C) Yarı oturur pozisyonda tutulur ve 112 den yardım istenir  
D) Hepsi
- 40-) Donmaya maruz kalan kişiye ilk yardım olarak hangisi uygulanır?**
- A) Vücut sıcaklığı yavaş-yavaş yükseltilir  
B) Hızlı ve sert masaj yapılır  
C) Alkollü içecekler verilir  
D) Sıcak masaj yapılır
- 41-) İlk yardım çantasında aşağıdakilerden hangisinin bulundurulması zorunlu değildir?**
- A) Makas  
B) Kâğıt mendil  
C) Çengelli iğne  
D) Steril gazlı bez

- 42-) 112 acil ambulans servisi arandığında, verilmesi gereken bilgiler aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Olay ve yaralı sayısı  
B) Adresin bilinen noktalardan tayini  
C) Kaza karayolunda ise, hangi yönde olduğu  
D) Hepsi
- 43-) Zehirli maddenin vücuda değişik yollardan girerek vücudu etkilemesine ne denir?
- A) Zehir  
B) Zehirlenme  
C) Kusmuk  
D) İlaç
- 44-) Bir kaza durumunda ilk yardım nerede uygulanmaya başlanır?
- A) Hastanede  
B) Sağlık ocağında  
C) Kaza yerinde  
D) Ambulansta
- 45-) Aşağıdaki kemiklerden hangisinin kaza anında kırılması hâlinde, akciğerlere batarak zarar verme ihtimali daha fazladır?
- A) Kaburga kemiğinin  
B) Kafatası kemiğinin  
C) Uyluk kemiğinin  
D) Kaval kemiğinin
- 46-) Aşağıdakilerden hangisi Temel ilkyardım uygulamalarından değildir?
- A) Koruma  
B) Kurtarma  
C) Bildirme  
D) Tedavi etme
- 47-) Sürücüler neden ilk yardım bilgi ve becerisine sahip olmalıdır?
- A) Kendisinin ve yakınlarının sağlığını korumak için  
B) Çevredeki bulaşıcı hastalıklardan korunmak için  
C) Hastaları iyileştirici tıbbi tedaviyi uygulamak için  
D) Kazalarda hayat kurtarıcı ilk müdahaleyi yapabilmek için



- 48-) **Bir kaza anında ilkyardım uygulamalarına nerede başlanır?**
- A) Kaza yerinde  
B) Sağlık ocağında  
C) Hastanede  
D) Ambulansta
- 49-) **Kaza yapmış bir araçta, devrilme tehlikesi belirgin olarak görülüyor ve araç sallanıyorsa, yaralılar araçtan ne zaman çıkarılmalıdır?**
- A) Araç itilerek yavaşça devrilmesi sağlandıktan sonra  
B) Aracın cinsi ve modeli tespit edildikten sonra  
C) Araçsabitbirhâle getirildikten sonra  
D) Hiç zaman kaybetmeden, hemen
- 50-) **Kalbin durması halinde kazazedeye kaç dakika içinde kalp masajı yapılırsa yararlı olur?**
- A) 5  
B) 10  
C) 20  
D) 30
- 51-) **Herhangi bir nedene bağlı olarak kemik bütünlüğünün bozulmasına ne ad verilir ?**
- A) Kırık  
B) Çıkık  
C) Burkulma  
D) İncinme
- 52-) **Kaza yerinde açık yara pansumanında aşağıdakilerden hangisi kullanılır?**
- A) Tentürdiyot  
B) Oksijenli su  
C) Yara merhemi  
D) Temiz sargı bezi
- 53-) **Kalp masajını suni solunumla birlikte uyguluyor ise; aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**
- A) 1 suni solunum yaptırdıktan sonra 5 defa kalp masajı uygulanır,  
B) 2 suni solunum yaptırdıktan sonra 5 defa kalp masajı uygulanır  
C) 1 suni solunum yaptırdıktan sonra 15 defa kalp masajı uygulanır,  
D) 30 kalp masajı yaptıktan sonra 2 suni solunum yapılır
- 54-) **Karayollarında meydana gelen trafik kazaları ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi sürücülerin hukuki sorumluluklarından biri değildir?**
- A) Kaza yerinde usulüne uygun ilk yardım tedbirleri almak  
B) Olayı en yakın zabıta veya sağlık kuruluşuna bildirmek  
C) Yetkililerin isteği halinde yaralıların en yakın sağlık kuruluşuna götürmek  
D) Kazaya karışan araçlardaki eşyaları tahliye etmek

**55-) Yaralı araçtan çıkarılırken aşağıdakilerden hangisine dikkat edilir?**

- A) Kazazedeyebatancisimhemençıkılır
- B) Giysileriçıkılır
- C) Her zamanönceayaktarafınınçıkartılmasına
- D) BaşboyunOmurgaeksenindüzlüğününbozulmamasına

**56-)Yaralınındeğerlendirilmesinde ilk yapılacakişlemaşağıdakilerdenhangisidir?**

- A) Solunumudeğerlendirmek.
- B) Dolaşımideğerlendirmek.
- C) Yaranınağırlıkdüzeyinibelirlemek.
- D) Bilinçdurumunudeğerlendirmek.

**57-)Hemlichmanevrasınındoğrutanımihangisidir?**

- A) Birturkiyeöntemidir
- B) Tam havayolutıkanıklığındakarnınabasıuygulanmasıişlemi
- C) Kazazedeyiaraçtançıkarmatekniği
- D) Kırıklardaatellemeöntemidir

**58-)Aşağıdakilerdenhangisikesikyaralanmalarında ilk yardımönlemidir?**

- A) Yarakenarlarınıbirbirineyaklaştıraraksarmak.
- B) Yaraüzere nitentürdiyotlupamuklasarmak.
- C) Kesilen bölgenin kalp seviyesinin altında kalmasını sağlamak.
- D) Bir şey yapmadan sağlık kuruluşuna sevk etmek.

**59-) Kafasına darbe alan yaralıda aşağıdaki hallerden hangisi görülür?**

- A) Uyku hali
- B) Konuşma bozukluğu
- C) Bulantı-kusma
- D) Hepsi

**60-) Kalp masajı yapılacak olan kazazede hangi pozisyonda, nasıl zemine yatırılır?**

- A) Yüz üstü, sert bir zemine
- B) Yüz üstü, yumuşak bir zemine
- C) Sırt üstü, sert bir zemine
- D) Sırt üstü, yumuşak bir zemine

61-) Tehlikenin olmadığı kaza yerinde, boyun yaralanması olan kazazede hangi uygulamadan sonra araçtan çıkartılır?

- A) Boynuna boyunluk takıldıktan sonra
- B) Boyun hareketleri yaptırıldıktan sonra
- C) Boyun ağrılarını dindirici ilaç verildikten sonra
- D) Çene göğüse degecek şekilde baş öne eğildikten sonra

62-) Aşağıdakilerden hangisi şok belirtilerindedir?

- A) Zihinsel aktivitenin artması
- B) Cildin soğuk ve nemli olması
- C) Vücut sıcaklığının hızla yükselmesi
- D) Dilin gevşeyerek geriye doğru toplanması

63-) İlk yardım çantasında bulundurulması gereken malzemelerin miktarı neye göre belirlenir?

- A) Sürücülerin isteğine
- B) Sürücü ve yolcuların sağlık durumuna
- C) Aracın yeniliğine
- D) Aracın tipi ve içinde bulunacak kişi sayısına göre

64-) Solunum yetmezliğinden ilk önce etkilenen organ hangisidir?

- A) Mide
- B) Beyin
- C) Kalp
- D) Dalak

65-) Hangisi kafa içi yaralanmaların belirtilerindedir?

- A) Bulantı, kusma
- B) Boyunda şişme
- C) Nabzın güçlü atması (kolay hissedilmesi)
- D) Öksürme ile gelen köpüklü kan

66-) Ülkemizde en çok ölümlle sonuçlanan kaza çeşidi aşağıdakilerden hangisi dir?

- A) Trafik kazası
- B) İş kazası
- C) Ev kazası
- D) Spor kazası

67-) Baygınlık geçiren hastaya hangi pozisyon verilir?

- A) Şok pozisyonu
- B) Koma pozisyonu verilir
- C) Yarı oturur pozisyon
- D) Yüzükoyu yatırılır

